

చైత్ర శుద్ధ
అష్టమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



20.04.2021
మంగళవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి పంచపంచాశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే ఏంచఏంచెనసర్గః



అథవా చారుసర్వాంగీ రక్షితా స్వేన తేజసా ।

న నశిష్యతి కళ్యాణీ నాగ్నిరగ్నా ప్రవర్తతే ॥ 55.23 ॥

న హి ధర్మాత్మనస్తస్య భార్యామమితతేజసః ।

స్వచారిత్రాభిగుప్తాం తాం స్ప్రష్టమర్హతి పావకః ॥ 55.24 ॥

నూనం రామప్రభావేన వైదేహ్యః సుకృతేన చ ।

యన్మాం దహనకర్మాఽయం నాదహద్ధవ్యవాహనః ॥ 55.25 ॥

త్రయాణాం భరతాదీనాం భ్రాతృణాం దేవతా చ యా ।

రామస్య చ మనఃకాంతా సా కథం వినశిష్యతి ॥ 55.26 ॥

యద్వా దహనకర్మాఽయం సర్వత్ర ప్రభురవ్యయః ।

న మే దహతి లాంగూలం కథమార్యాం ప్రధక్ష్యతి ॥ 55.27 ॥

పునశ్చాచింతయత్తత్ర హనూమాన్ విస్మితస్తదా ।

హిరణ్యనాభస్య గిరేర్జలమధ్యే ప్రదర్శనమ్ ॥ 55.28 ॥

తపసా సత్యవాక్యేన అనన్యత్వాచ్చ భర్తరి ।

అపి సా నిర్దహేదగ్నిం న తామగ్నిః ప్రధక్ష్యతి ॥ 55.29 ॥

స తథా చింతయంస్తత్ర దేవ్యా ధర్మపరిగ్రహమ్ ।

శుశ్రావ హనుమాన్ వాక్యం చారణానాం మహాత్మనామ్ ॥ 55.30 ॥



ఇతి సుంహరకొండే ఏంచఏంచెన సర్గే అష్టా శ్లోకైః



శ్రీరెమస్మృతిః -

ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః -

బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రం

రసో రసజ్ఞః సన్మానో రూపం చక్షుః శ్రుతీ రవః ।
ఘ్రాణం గంధః స్పర్శనం చ స్పర్శో హింకారమానగః ॥ 61 ॥

నేతి నేతీతి గమ్యశ్చ వైకుంఠభజనప్రియః ।
గిరిశో గిరిజాకాంతో దుర్వాసాః కవిరంగిరాః ॥ 62 ॥

భృగుర్వసిష్ఠశ్చవనో నారదస్తుంబురుర్హరః ।
విశ్వక్షేత్రం విశ్వబీజం విశ్వనేత్రం చ విశ్వపః ॥ 63 ॥

యాజకో యజమానశ్చ పావకః పితరస్తథా ।
శ్రద్ధా బుద్ధిః క్షమా తంద్రా మంత్రో మంత్రయితా సురః ॥ 64 ॥

రాజేంద్రో భూపతీ రూఢో మాలీ సంసారసారథిః ।
నిత్యః సంపూర్ణకామశ్చ భక్తకామధుగుత్తమః ॥ 65 ॥

గణపః కేశవో భ్రాతా పితా మాతాథ మారుతిః ।
సహస్రమూర్ధా సహస్రాస్యః సహస్రాక్షః సహస్రపాత్ ॥ 66 ॥

కామజిత్ కామదహనః కామః కామ్యఫలప్రదః ।
ముద్రోపహారీ రక్షోఘ్నః క్షితిభారహారో బలః ॥ 67 ॥

నఖదంష్ట్రాయుధో విష్ణుభక్తో భక్తాభయస్రదః ।
దర్పహా దర్పదో దంష్ట్రాశతమూర్తిరమూర్తిమాన్ ॥ 68 ॥

మహానిధిర్మహాభాగో మహాభర్గో మహర్దిదః ।
మహాకారో మహాయోగీ మహాతేజా మహాద్యుతిః ॥ 69 ॥

మహాకర్మా మహానాదో మహామంత్రో మహామతిః ।
మహాశమో మహోదారో మహాదేవాత్మకో విభుః ॥ 70 ॥

ఇతి శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రే చ్చేశశ్లోకైః

అథ నవస్రహస్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్ఠైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *